

SE MIG

- SÅ KLARAR JAG SKOLAN

Odengymnasiet och RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa) bjuder in åk1 till event onsdag den 12/12 kl.12.00 - 15.00. Plats: Matsalen på Odengymnasiet. Alla skolans elever är välkomna att ta del av lunchbuffén kl 12.00.

Att elever känner sig sedda i skolan och erbjuds en utbildningsmiljö som motsvarar deras behov och önskemål är avgörande för att lyckas och känna tillfredställelse i studierna. Däremot upplever unga många gånger att de inte blir sedda varken i skola eller på arbetsplatsen om man mår dåligt. Enligt erfarenheter inom RSMH så finns en stark längtan efter att bli sedd som människa och inte enbart för sina svårigheter/utmaningar.

När elever inte känner sig tillräckligt sedda i skolan kan detta resultera i svårigheter att slutföra sina studier. Att bli sedd är därför avgörande för att lyckas och känna sig tillfredställd i studierna.

Odengymnasiet vill tillsammans med RSMH bjuda in till en trevlig halvdag där vi fokuserar på *hälsans betydelse i studierna.* Vi kommer att bjuda alla elever på mat och dryck följt av en föreläsning för åk 1 om vad som främjar hälsan i studierna enligt elever som även representerar ungdomsföreningen VILJA. Vi avslutar dagen med en gemensam diskussion om hur vi faktiskt pratar kring dessa frågor i skolan och utanför.

Program
12.00 Lunchbuffé (alla elever)
13.00 *Vad behövs för att lyckas i studierna? - ett elevperspektiv (endast åk 1)*
Representanter från föreningen VILJA i Sundsvall (gymnasieelever i åk 2)
13.45 Paus
14.00 ”Osynlig smärta”- Att må dåligt fast det inte syns. Gruppdiskussioner (endast åk 1).
15.00 Avslut

Oden Gymnasiet

RSMH
RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA